



## PREPARAZIONE PER RADIOGRAFIA DELL'ESOFAGO, STOMACO E DEL DUODENO O TENUE SERIATO CON MDC (BARITATO)

La radiografia del tubo digerente completo o tenue seriato è un esame che fornisce uno studio morfologico e funzionale di esofago, stomaco, duodeno e dell'intestino tenue o colon mediante l'utilizzo di raggi x, rivelando eventuali alterazioni a loro carico. Esso indicato principalmente per diagnosticare malattie di tipo ulcerativo, gastriti, stenosi, disfagia, tumori (neoplasie) infiltranti o primitivi, controlli post-intervento.

### COME SI EFFETTUA

Al paziente viene chiesto di bere un liquido contenente solfato di bario, il cosiddetto mezzo di contrasto, che è una sostanza opaca ai raggi x. Nel caso in cui il Medico Radiologo lo ritenga necessario, l'esame può essere eseguito con l'utilizzo di un mezzo di contrasto iodato.

Durante lo svolgimento dell'esame il paziente viene invitato a stare in piedi, sdraiarsi e girarsi, per rendere possibile l'osservazione delle diverse porzioni del tubo digerente. Inoltre è necessario che il paziente rimanga immobile e in apnea negli istanti in cui vengono acquisite le immagini più significative.

Al termine dello studio delle prime vie (esofago, stomaco, duodeno), nel caso di studio del tenue seriato verranno acquisiti dei radiogrammi ogni 30 minuti, per visualizzare l'opacizzazione panoramica fino alla valvola ileo-cecale; nel caso di studio del digerente completo verranno acquisiti dei radiogrammi per la visualizzazione di tutto il colon (le verrà chiesto di tornare nel pomeriggio e, se necessario, la mattina del giorno successivo).

La durata è variabile ed è influenzata dalle condizioni e dalla collaborazione del paziente.

### DIETA DA OSSERVARE NEI 4 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:

È consentito far colazione con:

- caffè, tè, latte;
- miele;
- biscotti, fette biscottate;
- Assumere tanti liquidi.

### ALIMENTI AMMESSI

- Uova, pesce, carne rossa/bianca;
- formaggi poco grassi (mozzarella, ricotta, ecc...);
- yogurt cremoso (senza frutta in pezzi);
- budino, gelato (no cono, no pezzi di frutta o cioccolato);
- latte vaccino o di soia, tè, succhi di frutta (no polposi);
- pasta 70gr;

Pag. 1 a 2



- riso 50gr.

**ALIMENTI NON AMMESSI**

- Verdure (insalata, spinaci, bieta, ecc...);
- Ortaggi (patate, pomodori, melanzane, piselli, ecc...);
- Frutta con semi (uva, kiwi, ciliegie, fragole, ecc...);
- Alimenti ricchi di scorie (pane, e semolino);
- Cibi integrali (tutti).

Il giorno precedente all'esame deve:

- Seguire una dieta senza residui (evitare frutta e verdura);
- **Non assumere cibi solidi** – è consentita solo l'assunzione di liquidi, (come adesempio, brodo di carne o vegetale – yogurt – etc.);