



**NORME DI PREPARAZIONE  
PER INDAGINI ENDOSCOPICHE DEL TRATTO DIGESTIVO  
SUPERIORE  
ESOFAGO-GASTRO-DUODENOSCOPIA (EGDS)**

Se l'esame viene eseguito al **MATTINO**:

- **La sera dell'esame:** cena leggera
- **Dalle ore 24:** digiuno (divieto di assumere liquidi o alimenti)

Se l'esame viene eseguito al **POMERIGGIO**:

- **La sera precedente l'esame:** cena leggera
- **Il giorno dell'esame:** colazione leggera con solo thè o camomilla (senza assumere latte) poi, a partire da 6 ore prima dell'esame, divieto di assumere liquidi o alimenti

**ATTENZIONE**

1. Il digiuno non prevede l'interruzione di terapie di lunga durata (in particolare terapie antiipertensive, cardiovascolari, anti-epiletiche, ormonali).
2. In caso di trattamento con anti-coagulanti (ad esempio Coumadin, Sintrom, Xarelto, Pradaxa) o anti-aggreganti (ad esempio Plavix, Clopidogrel, Prasugrel Ticlopidina, Cardirene, Ibustrim) contattare il proprio medico o i medici del Servizio di Endoscopia poiché può essere opportuno sospendere tali terapie alcuni giorni prima dell'esame per consentire l'esecuzione di biopsie.
3. È indicata la sospensione di eventuale terapia gastro protettiva
4. È possibile che, con il suo consenso, le venga somministrato un sedativo per rendere più agevole e meglio tollerato l'esame. In tal caso le verrà raccomandato di non mettersi alla guida di autoveicoli per il resto della giornata. Tenga conto di questa possibile evenienza per organizzare al meglio i suoi spostamenti di quel giorno.

Per chiarimenti o eventuali altre informazioni, può contattarci al numero 0973033410