



INFORMATIVA PER LA PREPARAZIONE DELL'ESAME DI COLONSCOPIA

Gentile utente,

una buona colonscopia non può essere effettuata se non si è ottenuta una sufficiente pulizia intestinale tramite assunzione di soluzioni lassative studiate a tale scopo. Un intestino "pulito" è più facilmente esplorabile con innegabili vantaggi per il paziente sia in corso di procedura (minore fastidio a fronte di una maggiore accuratezza) che nella programmazione di eventuali colonscopie future.

Il **Clensia** è una preparazione intestinale quasi del tutto priva di sali ed è una preparazione di tipo iso-osmolare (isotonica), quindi non determina una alterazione degli elettroliti plasmatici. Questo prodotto ha un gusto leggermente migliore rispetto al Plenvu. Clensia è consigliato nei pazienti con nota insufficienza renale moderata o severa, scompenso cardiaco moderato o severo e in quelli affetti da fenilchetonuria o favismo. La quantità di lassativo da assumere complessivamente è di due litri seguiti da un litro d'acqua.

A fronte di una maggiore gradevolezza tale preparazione presenta però un tasso di pulizia intestinale ottimale mediamente inferiore rispetto al Plenvu soprattutto nei pazienti con storia di stipsi.



PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA (assunzione di CLENSIA®)

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

COSA FARE PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME

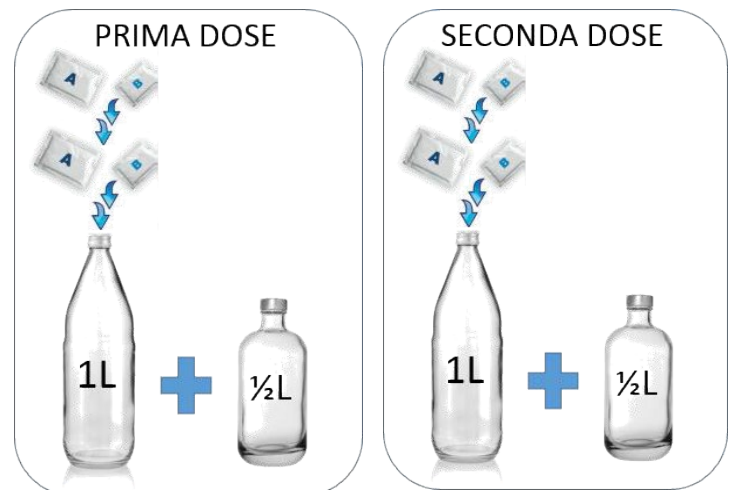
La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DI CLENSIA® una confezione di clensia® contiene 4 buste A grandi e 4 buste B piccole. COME SI PREPARA LA SOLUZIONE?

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla, succo di frutta trasparente, orzo, brodo...)

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250ml) ogni 15-20 min. Osservare una dieta liquida dal momento dell'inizio della prima dose fino a due ore prima dell'esame al massimo.





Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 10.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Il giorno prima dell'esame:

- Ore 18:00 → assumere la prima dose di Clensia nell'arco di un'ora
- Alle 20:00 → assumere la seconda dose di Clensia nell'arco di un'ora.

La mattina dell'esame:

Presentarsi in struttura a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.

Colonscopia programmata nella fascia oraria 11.00 – 14.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

Il giorno prima dell'esame:

- Alle 20:00 → assumere la prima dose di Clensia nell'arco di un'ora.

La mattina dell'esame:

- 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose di Clensia nell'arco di un'ora.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.