



INFORMATIVA PER LA PREPARAZIONE DELL'ESAME DI COLONSCOPIA (assunzione di SELG-ESSE®)

DIETA

Cinque giorni prima dell'esame: non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Nel pomeriggio bere l'acqua preparata con il **SELG-ESSE 1000**, nel quantitativo e con le modalità sotto specificate.

Per eventuali avvertenze nell'uso della preparazione o controindicazioni leggere il foglio illustrativo del prodotto o consultare il proprio medico. Si prega di presentarsi in clinica 30' prima dell'orario indicato per la registrazione. Venire accompagnati: è assolutamente sconsigliata la guida di veicoli per almeno 8 ore dopo la narcosi. Seguire scrupolosamente la preparazione.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DI SELG-ESSE®: COME SI PREPARA LA SOLUZIONE?

Ogni busta va sciolta in un litro di acqua fresca da bere dalle ore 16.00 e le ore 20.00. Bere rapidamente, ogni 15 minuti, ¼ di litro evitando piccoli sorsi, per un totale di quattro litri. L'evacuazione inizia dopo circa due ore.

La sera astenersi dal mangiare.

Colonscopia programmata nella fascia oraria successiva le 14.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere la soluzione di SELG-ESSE nel seguente modo:

- Pomeriggio del giorno precedente l'esame, dalle ore 18.00 e fino alle ore 20.00, bere due litri di soluzione (due buste diluite in due litri di acqua).
- Il mattino del giorno dell'esame (almeno quattro ore prima dell'esame stesso), bere altri due litri di soluzione preparata come il giorno precedente e senza assumere alimenti.