



PREPARAZIONE

Per eseguire l'esame è indispensabile portare l'esito dell'esame ematico di CREATININEMIA (eseguito in data non antecedente a 1 mese).

DIETA DA OSSERVARE NEI 4 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:

È consentito far colazione con:

- caffè, thè, latte;
- miele;
- biscotti, fette biscottate;
- Assumere tanti liquidi.

ALIMENTI AMMESSI

- Uova, pesce, carne rossa/bianca;
- formaggi poco grassi (mozzarella, ricotta, ecc...);
- yogurt cremoso (senza frutta in pezzi);
- budino, gelato (no cono, no pezzi di frutta o cioccolato);
- latte vaccino o di soia, thè, succhi di frutta (no polposi);
- pasta 70gr;
- riso 50gr.

ALIMENTI NON AMMESSI

- Verdure (insalata, spinaci, bieta, ecc...);
- Ortaggi (patate, pomodori, melanzane, piselli, ecc...);
- Frutta con semi (uva, kiwi, ciliegie, fragole, ecc...);
- Alimenti ricchi di scorie (pane, e semolino);
- Cibi integrali (tutti).

Il giorno precedente all'esame deve:

- Seguire una dieta senza residui (evitare frutta e verdura);
- **Non assumere cibi solidi** – è consentita solo l'assunzione di liquidi, (come ad esempio, brodo di carne o vegetale – yogurt – etc.);

Alle ore 15:00 del giorno precedente l'esame bere due litri di SELG

Preparato ad alto volume: SELG-ESSE (2 litri) – in 1 ora

*Prodotto indicato in caso di insufficienza renale, **prima dell'assunzione contattare il medico specialista.***

Una confezione di SELG-ESSE contiene 4 bustine.

Due buste vanno sciolte ciascuna in 1 litro di acqua, per un totale di 2 litri di preparazione.



IL GIORNO DELL'ESAME

Presentarsi a digiuno da almeno 6 ore;

Portare 2 litri di acqua in cui saranno disciolte le altre 2 bustine di SELG.

La soluzione così ottenuta è necessaria come mezzo di contrasto orale, in grado di fornire una buona e completa distensione delle anse intestinali, con minimi effetti collaterali (diarrea).

ATTENZIONE: la soluzione così preparata deve essere assunta 60 minuti prima dell'esecuzione dell'esame secondo modalità e tempistiche concordate col personale sanitario del Centro. Per questo è necessario prevedere l'arrivo presso il centro con almeno 90 minuti di anticipo rispetto all'orario indicato sul foglio dell'appuntamento. Togliere protesi dentarie mobili, acustiche e lenti a contatto prima di eseguire l'esame (è consigliabile portare un contenitore per riporle), così come qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (collane, orecchini, anelli, piercing, orologi, tessere magnetiche, telefonini). Si consiglia comunque di non portare oggetti di valore. Evitare in modo assoluto lacche o gel sui capelli e trucco sugli occhi. Comunicare al medico eventuali allergie.

DOCUMENTAZIONE DA PORTARE:

Portare in visione tutta la documentazione clinica e radiologica precedente, completa di cartelle cliniche, referti specialistici, RX, TC, RM, ecodoppler o qualunque altro esame, con referti e esami precedenti e inerenti il distretto anatomico da indagare (RM, TAC, radiografie, ecografie), esame della creatinina.

Consenso informato (scaricabile dal ns. sito (<https://geomedical.eu/diagnostica-per-immagini/risonanza-magnetica/>)), **in caso di esame con mezzo di contrasto in vena, da compilare la pagina 4 a cura del medico curante.**

ESECUZIONE DELL'ESAME: Dopo aver tolto qualsiasi oggetto o indumento contenente metallo, il paziente viene fatto stendere su un lettino, che attraverso un comando elettronico scorrerà fino a posizionarsi tra i poli del magnete. Durante l'esame al paziente non è richiesta alcuna forma di collaborazione, se non quella di rilassarsi e di avvertire il personale di eventuali malesseri tramite appositi comandi. Le apparecchiature sono infatti dotate di altoparlanti e di microfoni per comunicare con il medico o con il personale. A protezione dei rumori piuttosto forti e secchi, prodotti dai campi magnetici, vengono forniti degli appositi auricolari o cuffie con sottofondo musicale.