



INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

SIG. _____

ESAME PREVISTO PER IL GIORNO _____ ORE _____

Nei 5 giorni precedenti l'esame non mangiare legumi, frutta e verdure, si può mangiare pasta asciutta, in bianco, in brodo, pane, mozzarelle, pesce, carne, patate, purè, mele e pere sbucciate.

Il giorno precedente l'esame, solo un brodino a pranzo ed il pomeriggio bere l'acqua preparata con **SELG-ESSE 1000** (reperibile in farmacia), nel quantitativo e con le modalità sotto specificate.

Una confezione di SELG-ESSE da quattro buste serve per la preparazione di quattro litri di soluzione.

Ogni busta va sciolta in un litro di acqua fresca da bere dalle ore 16.00 alle ore 20.00.

Bere rapidamente, ogni 15 minuti, 1/4 di litro evitando piccoli sorsi, per un totale di 4 litri.

L'evacuazione inizia dopo circa 2 ore. La sera astenersi dal mangiare.

SE L'ESAME E' PROGRAMMATO PER IL POMERIGGIO

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere la soluzione di SELG-ESSE nel seguente modo:

- 1) pomeriggio del giorno precedente l'esame, dalle ore 18.00 e fino alle ore 20.00, bere 2 litri di soluzione (2 buste diluite in 2 litri di acqua).*
- 2) Il mattino del giorno dell'esame (almeno 4 ore prima dell'esame stesso), bere altri 2 litri di soluzione preparata come il giorno precedente e senza assumere alimenti.*